

### 附件三:

## 广东工业大学 2020 年高水平运动队 招生专项考试内容、方法、标准与评分要求

### 2020 年篮球项目测试内容、方法、标准与评分要求

#### 一、考试内容及要求

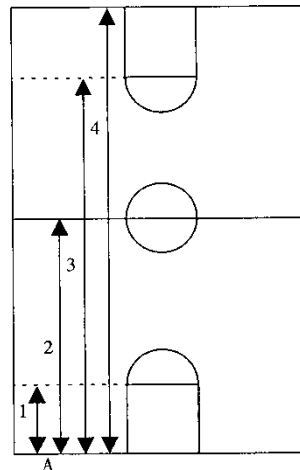
考试分为身体素质和技术两部分，满分 100 分。其中身体素质部分占 30%，包括四线折返跑（15 分）、三角滑步（15 分）两项；技术部分占 70%，包括一分钟投篮（20 分）、全场运球传接投篮（20 分）、全场比赛（30 分）。考生位置类型分为后卫、前锋组和中锋组两个组别，中锋组球员要求男生：身高 195cm 以上（含 195cm），体重 100kg 以上（含 100kg），女生：身高 182cm 以上（含 182cm），体重 75 kg 以上（含 75 kg）。

#### 二、方法及评分标准

##### （一）四线折返跑（15 分）

##### （1）测试方法

如右图，测试者 A 可以不按照顺序完成 1、2、3、4 全程。从一侧端线开始，听到信号后出发，至近侧罚球线急停，转身迅速折回至起跑的端线，急停转身，跑至中线，折回端线，急停转身跑向另一侧罚球线，折回至原起跑的端线急停转身，跑至另一侧端线，折回冲刺至原起跑的端线。



##### （2）测试要求

每一次折回都必须脚踏线后方能折回，否则，取消该项目成绩。每位考生必须连跑两次，两次之间休息 40 秒，两次测试的平均成绩为该项目最后成绩。

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

##### （3）评分标准

四线往返跑评分标准表

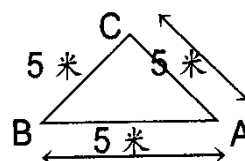
分值	成绩 单位:秒			
	后卫/前锋		中锋	
	男	女	男	女
15	29"	32"	31"	34"
14.5	29" 5	32" 5	31" 5	34" 5
14	30"	33"	32"	35"
13.5	30" 5	33" 5	32" 5	35" 5
13	31"	34"	33"	36"
12.5	31" 5	34" 5	33" 5	36" 5
12	32"	35"	34"	37"
11.5	32" 5	35" 5	34" 5	37" 5
11	33"	36"	35"	38"
10.5	34"	37"	36"	39"
10	35"	38"	37"	40"

9	36"	39"	38"	41"
8	37"	40"	39"	42"
7	38"	41"	40"	43"
6	39"	42"	41"	44"
5	40"	43"	42"	45"
4	41"	44"	43"	46"
3	42"	45"	44"	47"
2	43"	46"	45"	48"
1	44"	47"	46"	49"

## (二) 三角滑步 (15 分)

### (1) 测试方法

如右图，测试者从 A 点开始听到信号后迅速滑步到 B 点，触标志物后再滑步回 A 点，触标志物后再滑步到 C 点，触标志物后再滑步回 A 点，连续三次，计算全程滑步的时间（标志物高 40–50cm）。



### (2) 测试要求

① 每个点都必须手触标志物后方能折回，否则将被判为犯规而取消成绩。不得用交叉步。

② 标志物如被撞倒，则考生必须自己扶起标志物后方能继续测试，标志物如被推离原地，监考员不予推放回原地点。

③ 本项目测试两次，取最好成绩。

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

### (3) 评分标准

三角滑步评分标准

分值	成绩 单位:秒			
	后卫/前锋		中锋	
	男	女	男	女
15	16" 0	17" 0	17" 5	18" 5
14	16" 4	17" 4	17" 8	18" 8
13	16" 8	17" 8	18" 1	19" 1
12	17" 2	18" 2	18" 4	19" 4
11	17" 6	18" 6	18" 7	19" 7
10	18" 0	19" 0	19" 0	20" 0
9	18" 5	19" 5	19" 5	20" 5
8	19" 0	20" 0	20" 0	21" 0
7	19" 5	20" 5	20" 5	21" 5
6	20" 0	21" 0	21" 0	22" 0
5	20" 5	21" 5	21" 5	22" 5
4	21" 0	22" 0	22" 0	23" 0
3	21" 5	22" 5	22" 5	23" 5
2	22" 0	23" 0	23" 0	24" 0
1	23" 0	24" 0	24" 0	25" 0

## (三) 1 分钟投篮 (20 分)

### 1. 测试方法

以篮圈在球场的投影点为圆心，分别以 3 米、4.2 米为半径从端线向球场内画弧（线宽 5 厘米），加上三分线构成分值分别为 2.5、3、5 分三个不同分值的投篮区域，考生在 1 分钟内在投篮点进行投篮，按照不同区域计算投中的分数来计算最后成绩。

## 2. 测试要求

- （1）后卫、前锋组考生不能选择 3 米区域。
- （2）必须以自投自抢的方式进行测试。
- （3）投篮时，不得出现带球跑或两次运球，否则将被判违例，投中无效。
- （4）投篮方式不限。
- （5）每人可测两次，取最好成绩。
- （6）投篮时，脚不得踏线，否则按低分值区域计算或投中无效。

评分要求：考生每次测试，都安排 3 名考官同时计分；取中间值为考生该次测试的成绩。

## 3. 评分标准

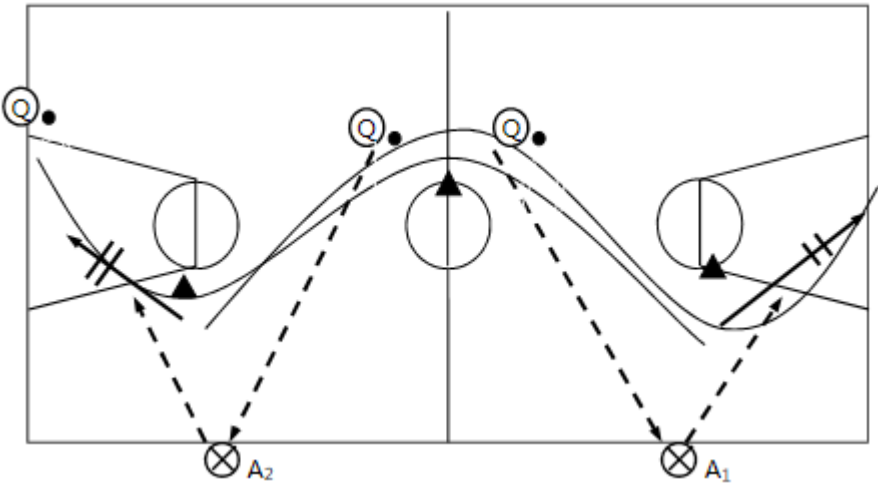
1 分钟投篮评分标准

分值		20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
投篮得分	男	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
	女	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6

### （四）全场往返运球传接投篮（20 分）；

#### （1）测试方法

如右图所示，▲为标杆、A<sub>1</sub>、A<sub>2</sub>为固定传球者、Q 为考生，裁判员发令后开始计时，考生 Q 按图示路线运球，绕过中圈标杆后（脚必须触及前场），将球传至 A<sub>1</sub>，并接 A<sub>1</sub>回传球上篮（绕杆），中篮后立即绕杆返回，要求同上，传球给 A<sub>2</sub>，并接 A<sub>2</sub>的回传球上篮（绕杆），中篮后立即绕杆返回。依次往返两次（投中四个篮），最后一次投篮球完全穿过篮圈停表，计算成绩。



#### （2）测试要求

- ① 不能带球跑和两次运球，否则被判违例。如违例，裁判员立即鸣哨并给口语明确指出违例地点，并让考生在就近边线外重新运球入场继续测试，计时表不停。
- ② 不能碰倒标杆，如碰倒，考生必须自己扶好后才能继续测试。
- ③ 考生传球明显失误时，由考生自己负责。
- ④ 每人可测两次，取最好成绩。

计时要求：安排 3 名计时员同时为每位考生计时；取中间值为考生该次测试的成绩。

(3) 评分标准

全场往返运球传接投篮评分标准表

分值	成绩 单位:秒			
	后卫/前锋		中锋	
	男	女	男	女
20	29" 0	32" 0	31" 0	34" 0
19	29" 5	32" 5	31" 5	34" 5
18	30" 0	33" 0	32" 0	35" 0
17	30" 5	33" 5	32" 5	35" 5
16	31" 0	34" 0	33" 0	36" 0
15	31" 5	34" 5	33" 5	36" 5
14	32" 0	35" 0	34" 0	37" 0
13	32" 5	35" 5	34" 5	37" 5
12	33" 0	36" 0	35" 0	38" 0
11	33" 5	36" 5	35" 5	38" 5
10	34" 0	37" 0	36" 0	39" 0
9	34" 5	37" 5	36" 5	39" 5
8	35" 0	38" 0	37" 0	40" 0
7	35" 5	38" 5	37" 5	40" 5
6	36" 0	39" 0	38" 0	41" 0
5	36" 5	39" 5	38" 5	41" 5
4	37" 0	40" 0	39" 0	42" 0
3	37" 5	40" 5	39" 5	42" 5
2	38" 0	41" 0	40" 0	43" 0
1	38" 5	41" 5	40" 5	43" 5

(五) 全场比赛 (30 分)

(1) 测试方法

根据考生人数和具体情况组织进行分组比赛,采用半场盯人防守,测试考生的技术、战术运用能力。每场比赛分为四节,全场比赛时间不少于 40 分钟。

(2) 评分要点

① 根据身材条件和个人攻防技术的特长。

② 根据个人攻防技术能力。通过比赛,观察考生个人攻防技术运用的合理合法性、熟练程度和协同配合意识及能力。

③ 根据战术配合能力。组织发动快攻战术意识与能力;两三人战术配合意识与能力。

(3) 评分标准:

比赛评分标准表

标准	分值
优:较好地完成以上三项技评内容	27 分-30 分
良:较好地完成以上两项技评内容	22 分-26 分
及格:三项中有一项完成稍好	18 分-21 分
不达标:未能完成三项技评内容	18 分以下

评分要求:5 名考官为每位考生进行打分;去掉最高分、最低分后,取余者的平均分为考生的比赛成绩。

## 2020 年足球项目测试内容、方法、标准与评分要求

### （一）测试内容及分值

测试项目 位置	运球绕杆 射门	踢准	5~20 米×5 折返跑	实战综合 能力（比赛）	满分
非守门员	23	15	22	40	100
测试项目 位置	扑接球 综合技术	抛远加踢远	5~20 米×5 折返跑	实战综合 能力（比赛）	满分
守门员	20	20	20	40	100

### （二）非守门员测试方法与评分标准

#### 1. 运球绕杆射门（23 分）

（1）测试场地要求：如下图 1 所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。

（2）测试方法：考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。

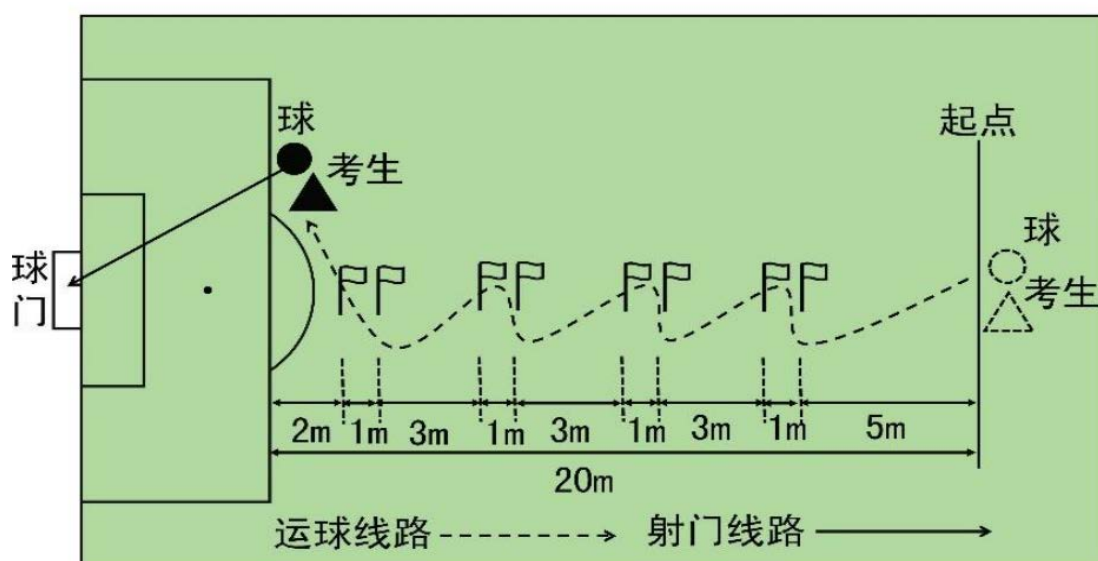


图 1 运球绕杆射门示意图

①测试在起点线开始启动，球动即开表计时，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。

②凡出现漏杆、射门偏出球门，或补射均属无效，不计成绩。球击中横梁或立柱弹出，可立刻补测一次，不计入总测试次数。

③每次由 3 名考官计时，取中间值为该次成绩。每人可测两次，取最好成绩的一次为运球绕杆射门成绩。

（3）评分标准：见表 1

2. 踢准（15 分）

（1）测试场地要求：如下图 2 所示，传球目标区域由室内五人制足球门（球门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米。

（2）测试方法：考生须将球置于起点线上（线长 5 米），向目标区域连续传球 8 次，（必须是惯常脚 6 个，非惯常脚 2 个），脚法不限。

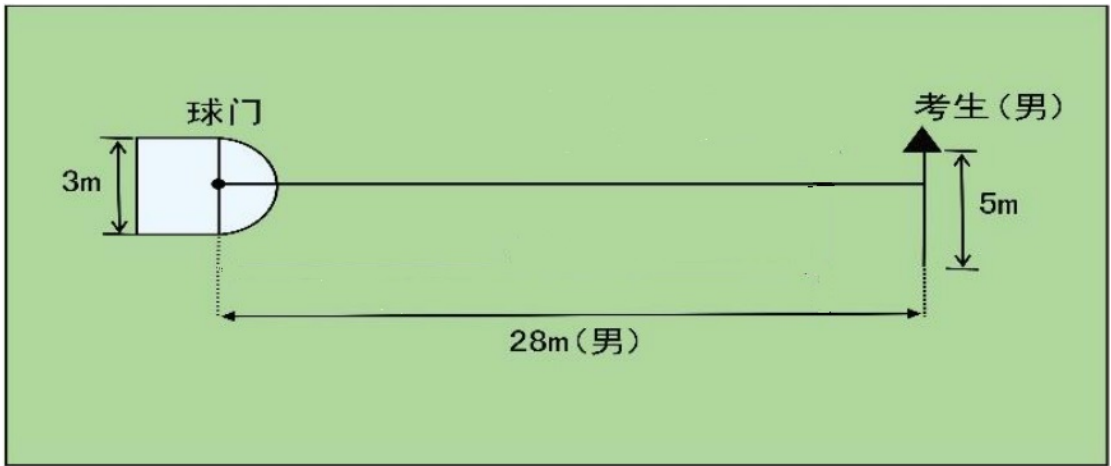


图 2 踢准场地示意图

①球必须从起点线踢出，以球空中落到地面的第一接触点为准。

②每人连续踢 8 个球，必须是惯常脚 6 个，非惯常脚 2 个），脚法不限。取最好 5 个球为考试成绩。

（3）评分标准：见表 1

3. 5~20 米 × 5 折返跑（22 分）

（1）测试场地要求：

折返跑总长为 20 米，起跑线长 3 米，每 5 米一个段落，每个段落有一个标志物（见图 3）。

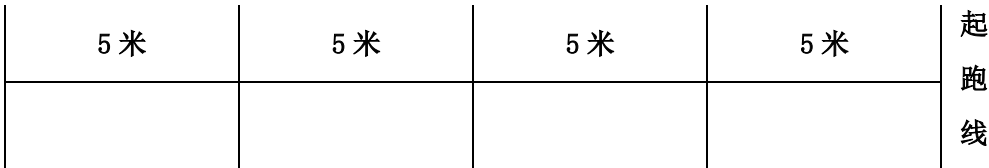


图 3 5~20 米 × 5 折返跑场地示意图

（2）测试方法：

①受测者应按 5—10—15—20 米的四个段落顺序进行折返跑。要求受测者必须每跑完一个段落都要回到起点线，再跑下一个段落。

②受测者每跑一个段落都必须用手将段落标志物打倒（包括起跑线的标志物）。如果标志物未倒，受测者必须回来用手打倒标志物后，才能继续下去；如果用其他部位碰倒，工作人员应马上把标志物扶起，而受测者回来用手打倒标志物后，才能继续下去。

③每次由 3 名考官计时，取中间值为该次成绩。每人可测两次，取最好成绩的一次为 5~20 米 × 5 折返跑项目测试成绩。

（3）评分标准：见表 1

#### 4. 比赛（40 分）

（1）场地要求：7 人制足球场。

（2）测试方法：按 7 人制竞赛方法进行。测试时间全场为 40 分钟，上、下半场各 20 分钟，中间休息 10 分钟。

（3）评分标准：重点考察受测者的综合技术运用及比赛意识。

评分要点：

①身体对抗能力；

②技术运用能力；

③战术意识。

#### （三）守门员测试方法与评分标准

##### 1. 扑接球综合技术（20 分）

（1）测试场地要求：11 人制球门。

（2）测试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。对考生所表现出来的综合技术能力给与评分。

（3）评分考官为 5 人，去除最高分与最低分，取剩余 3 人之平均分为考试成绩；评分标准：见表 2

##### 2. 抛远与踢远（20 分）

（1）测试场地要求：如下图 4 所示，在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽，从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长，标出距离数。

（2）测试方法：考生站在起点线后，先将球以手掷远 3 次（允许带手套进行），然后用脚踢远 3 次（采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限），**各取其中最好一次成绩相加为最终成绩**。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。

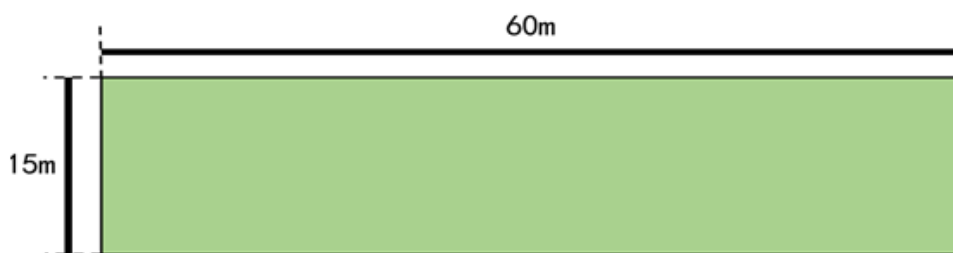


图 4 掷远与踢远场地示意图

（3）评分标准：见表 2

##### 3. 5~20 米 × 5 折返跑（20 分）

（1）测试方法：同非守门员测试方法。

（2）评分标准：见表 2

#### 4. 比赛（40 分）

（1）测试场地要求：7 人制足球场。

（2）测试方法：按 7 人制竞赛方法进行。测试时间全场为 40 分钟，上、下半场各 20 分钟，中间休息 10 分钟。

（3）评分标准：重点考察受测者的综合技术运用及比赛意识。

表1 男子足球非守门员专项测试评分标准表

运球过杆射门		踢准		5~20米 × 5折返跑	
分值	成绩(秒)	分值	成绩	分值	成绩(秒)
23	7" 2	15	5	22	19" 0
22	7" 4	12	4	21	19" 2
21	7" 6	9	3	20	19" 4
20	7" 8	6	2	19	19" 6
19	8" 0	3	1	18	19" 8
18	8" 2	0	0	17	20" 0
17	8" 4			16	20" 2
16	8" 6			15	20" 4
15	8" 8			14	20" 6
14	9" 0			13	20" 8
13	9" 2			12	21" 0
12	9" 4			11	21" 1
11	9" 6			10	21" 2
10	9" 8			9	21" 3
9	10" 0			8	21" 4
8	10" 2			7	21" 5
7	10" 4			6	21" 6
6	10" 6			5	21" 7
5	10" 8			4	21" 8
4	11" 0			3	22" 0
3	11" 1			2	22" 2
2	11" 2			1	22" 4
1	11" 3				

表2 男子足球守门员专项测试评分标准表

抛远与踢远		扑接球		5~20米 × 5折返跑	
分值	成绩(米)	分值	评分标准	分值	成绩(秒)
20	80	17-20分	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快速、协调。	20	23" 0
19	78			19	23" 2
18	75			18	23" 4
17	73			17	23" 6
16	70			16	23" 8
15	68	12-16分	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快速、协调。	15	24" 0
14	65			14	24" 2
13	63			13	24" 4
12	60			12	24" 6
11	58			11	24" 8
10	55	8-11分	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识尚可, 身体移动较快、较协调。	10	25" 0
9	53			9	25" 1
8	50			8	25" 2
7	48			7	25" 3
6	45			6	25" 4
5	43	8分以下	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识较差, 身体移动较慢、不协调。	5	25" 5
4	40			4	25" 6
3	38			3	25" 7
2	35			2	25" 8
1	30			1	26" 0



## 2020 年乒乓球项目测试内容、方法、标准与评分要求

### 一、测试内容及分值：

测试内容包括比赛和综合技术运用两部分，满分 100 分。其中比赛占 70%，综合技术运用占 30%。测试的最终成绩为比赛和综合技术运用两部分得分之和。

### 二、测试方法及评分标准：

#### （一）比赛（70 分）

**比赛办法：**男、女子组分开，并根据报名参加测试的人数和考生的选择，采用单招、二本 65%及二本线三个组别进行比赛。视报名情况采用单循环或循环交叉淘汰两阶段的比赛办法决出名次。采用三局两胜 11 分制的比赛办法，比赛执行最新《乒乓球竞赛规则》。并使用三星双鱼 V40+白球。

①某一组别考生只有 1 名时，则与我校相应组别的两名队员进行比赛，只要战胜我校一名队员就可获得参加综合技术的测试资格。

②某一组别考生只有 2 名时，则分别与我校相应组别的两名队员先进行比赛，然后这两名考生再进行比赛，只要战胜我校一名队员就可获得参加综合技术的测试资格。

③某一组别考生只有 3-6 名时，则进行单循环决出比赛名次，采用比赛人数-1 的办法来确定是否有继续参加综合技术的测试资格。

④某一组别考生在 7 人（含）以上，则采用分组循环决出名次，并视组数的多少决定若干名出线进入第二阶段，第二阶段采用淘汰附加赛的办法决出名次。若比赛考生人数少于 8 人（含）时，采用比赛人数-1 的办法来确定是否有继续参加综合技术的测试资格；若比赛考生人数多于 8 人时，则前 8 名具有继续参加综合技术的测试资格。

特别说明：

二本线组考生在 11 人（含）以下则采用分组循环决出名次，并视组数的多少决定若干名出线进入第二阶段，第二阶段采用淘汰附加赛的办法决出名次，同时采用比赛人数-1 的办法来确定是否有继续参加综合技术的测试资格；若比赛考生人数多于 11 人时，则前 11 名具有继续参加综合技术的测试资格。

#### 评分标准：

比赛名次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
分 值	70	66	62	58	54	50	48	46	44	42	40

## （二）综合技术运用（30 分）

测试内容：发球打起全台不定点。

测试办法：

1.考生可全方位发球（考生至少用两种以上的发球，包括正手、反手、高抛、勾手、下蹲、逆旋等等），前三板，不包括发球，进攻性得分计成功一组，若二、三板进攻不能得分则第四板必须发力变线，第四板不能发力变线的第五板一定要发力变线。4-5 板（含发球）为一组，考生任何一板失误，则一组测试终止，进入下一组测试；共测十组。

2.考生除发球和最后一板的其他球都必须回到陪考的反手位。

3.陪考接发球失误，该组重测。

4.擦网、擦边造成考生的失误，该组重测。

5.考生进攻得分，含擦网、擦边，均计成功一组。

6.削球含削攻打法，成功削住陪考的三板进攻（连续或累计均可），三板内陪考进攻失误，该组重测。除发球外考生在任何一板进攻得分均计该组成功。削球线路落点和进攻线路落点都不受限制。考生发球或陪考接发球失误，该组重测。

特别提示：发球按规则要求，无遮挡，向上抛起 16 厘米以上。

评分标准：

成功组数	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分 值	30	28	26	24	22	18	14	10	6	0

## 2020 年网球项目测试内容、方法、标准与评分要求

### 一、测试内容及分值：

测试内容包括实战能力和专项素质两部分，满分 100 分。其中实战能力（比赛）占 80%，综合技术运用（扇形移动跑）占 20%。测试的最终成绩为实战能力和综合技术运用两部分得分之和。

考试项目	测试内容	分值
实战能力测试	比赛	80 分
专项素质测试	扇形移动跑	20 分

### 二、测试要求与评价标准

#### （一）实战能力测试-比赛（80 分）

##### 1. 测试方法（I 类：二本线 65%，II 类：二本线）

（1）采用 I \ II 分类考试入围录用办法，I 类、II 类单独编排比赛，若 I 类、II 类中出现某组考生人数不超过 4 人（含）的情况，则 I 类、II 类同组编排比赛。

（2）6 人以上采用先分组循环后交叉淘汰混合制。第一阶段采用分组单循环赛制，第二阶段采用淘汰附加赛制。第一阶段单循环各小组的比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3: 3 时抢 7 决胜；第二阶段的比赛取前 8 名进行交叉淘汰赛，采用 6 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比赛 6:6 时抢 7 决胜。

（3）6 人（含）以内采用单循环制，比赛采用 4 局一盘平局决胜制和无占先计分法，比分 3: 3 时抢 7 决胜。注：如遇到下雨天气，视考生人数多少采取抢 10 分决胜制。

（4）小组抽签原则：不设种子选手，每小组随机抽签。

##### 2. 成绩评定

比赛名次分：I 类、II 类组别分别按名次顺序计分，第一名：80 分；第二名 78 分；第三名 77 分；前二名以后名次依次递减 1 分。

**I 类男、女各前 8 名者、II 类男、女各前 8 名者，方可参加专项素质测试(扇形移动跑)。**

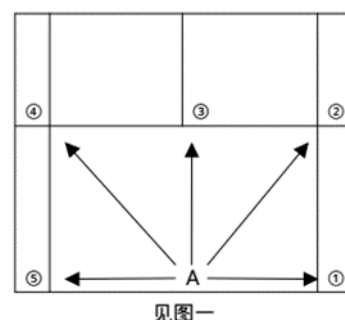
#### （二）专项素质测试-扇形移动跑（20 分）

##### 1. 测试方法

被测试者在网球单打场底线的中点 A 处（即发球中线）听口令出发，按逆时针方向，分别向①、②、③、④、⑤点移动折返跑回 A 点（见图一），记录完成的时间。注：被测试者必须用手触碰每个点处的网球，否则无效处理。

##### 2. 成绩评定

每人测试两次，每次成绩满分为 10 分，两次成绩单独计算，取计时中间值为有效值，评分标准详见表二。



若测试期间违规，该次测试得分为零，不重测。

表二 专项素质分值表

成绩 分值	扇形移动	
	男	女
10	15.00	16.50
9	15.50	17.00
8	16.00	17.50
7	16.50	18.00
6	17.00	18.50
5	17.50	19.00
4	18.50	20.00
3	19.50	21.00
2	20.50	22.00
1	21.50	23.00